

EBRU SHIKH-AHMAD

DOSB-INTEGRATIONSBOTSCHAFTERIN

Name: Ebru Shikh Ahmad (geb. Tüfenk)
Geburtstag: 23. Juli 1975
Geburtsort: Reutlingen
Sportart: Karate
Verein: Internationale Karateschule Ismael
Hobbies: Reisen, Fitness, Kochen, Freunde treffen



| SPORTLICHE ERFOLGE

- | Mehrfache deutsche Meisterin
- | 1999 Europameisterin
- | 2003 zweifache Europameisterin

| ZUR PERSON

Karate und Koran schließen einander nicht aus

Ebru Shikh Ahmad lebt für den Kampfsport, für das Karate, in das sie all ihren Ehrgeiz steckt. Ihr großes Engagement ist schon mit vielen sportlichen Titeln belohnt worden, an der Spitze mit der Auszeichnung einer Europameisterin. Dabei war der Weg im Sport nicht immer einfach für sie, denn sie ist Muslimin, und sie musste durchaus Widerstände überwinden.

Zunächst wollte Ebru, geborene Tüfenk, bis zu ihrem 15. Lebensjahr Schwimmerin werden. Das sollte der Vater zunächst nicht merken, die Mutter schickte sie mehr oder weniger heimlich zum Training. Als sie dann aber immer besser wurde und auch an Wettkämpfen teilnehmen sollte, ließ sich das Geheimnis nicht mehr bewahren und der Vater hatte mächtige Bedenken.

Ihm zuliebe hörte sie auf. Ebru suchte nach einem neuen Sport, um wieder Abwechslung zum Alltag mit Familie und Schule zu haben. Eine türkische Freundin brachte sie zum Karate, einem Sport, dem sie bis heute treu geblieben ist. Jetzt leitet sie mit ihrem aus Israel stammenden Mann eine Karateschule und hat ihr Hobby zum Beruf gemacht.